

## **Sport an der GLS**

### **Regeln zur Eindämmung des Infektionsgeschehens**

#### **Sportunterricht:**

- Der Sportunterricht darf nur im Freien stattfinden. Die SuS benötigen daher Sportkleidung für draußen.
- Im Sportunterricht besteht keine generelle Maskenpflicht. Die Sportlehrkraft entscheidet, wann die Maske abgelegt werden darf.
- Treffpunkt vor dem Sportunterricht sind die markierten Sammelplätze vor der Sporthalle. Jeder Hallenteil hat einen eigenen Sammelplatz. Dort wird auf die Sportlehrkraft gewartet.
- Bei starkem Regen bleiben die SuS in ihren Klassen und warten auf die Sportlehrkraft. Es findet ein Alternativprogramm statt.
- SuS aus Jg. 5 werden immer von der Sportlehrkraft im Klassenraum abgeholt.
- Findet der Sportunterricht in der ersten Stunde statt, kommen die SuS bereits in Sportzeug zur Schule.
- Vor dem Betreten des Sporthallengebäudes müssen sich alle SuS die Hände desinfizieren. Dies erfolgt über die Lehrkräfte, die Sprühflaschen mit Desinfektionsmittel bereithalten.
- Auf den Gängen der Sporthalle und in den Umkleiden besteht Maskenpflicht.
- Die SuS werden nacheinander in die Umkleiden geschickt. Die Lehrkraft steuert so die Anzahl der SuS in den Umkleiden. Damit wird verhindert, dass sich zu viele SuS gleichzeitig in den Umkleiden aufhalten.
- SuS, die sich bereits umgezogen haben, verlassen unverzüglich die Umkleide über den Turnschuhgang und gehen durch den zentralen Eingang wieder nach draußen. Dort warten sie auf ihre Sportlehrkraft.
- Am Ende des Sportunterrichts werden die SuS wieder durch den zentralen Eingang über den Turnschuhgang in die Umkleiden geschickt.
- Die Waschräume sind geöffnet. Dort sollen sich die SuS nach dem Unterricht die Hände waschen. Dazu stehen Seifenspender und Einmalhandtücher bereit. Eigene Seife und ein eigenes Handtuch dürfen gerne mitgebracht werden.
- Da sich immer zwei Umkleiden einen Waschraum teilen, sollte der Aufenthalt so kurz wie möglich erfolgen. Die benachbarte Umkleide darf nicht betreten

werden. SuS, die sich bereits umgezogen haben, sind dazu aufgefordert, das Gebäude sofort über den Stiefelgang zu verlassen.

- Besonderheit Umkleiden 5 und 6: Da U5 von Mädchen und U6 von Jungen belegt wird, darf der dazwischenliegende Waschraum nicht von beiden Seiten gemeinsam genutzt werden. Der Zugang von U6 bleibt daher geschlossen. Diese Seite muss zum Händewaschen den nächstgelegenen Toilettenraum aufsuchen. Dieser darf immer nur von einer Person aufgesucht werden.
- Im Sportunterricht werden nur kontaktlose Sportarten thematisiert. Fußball und andere Mannschaftssportarten dürfen daher nicht in ihrer Zielspielform gespielt werden. Teilelemente dieser Sportarten wie Torschussübungen, Korbwürfe etc. sind möglich.